



ကျန်းမာရေးအသိပညာဖြင့်တင်ရေးဌာနခွဲ
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန



CORONAVIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)

CORONAVIRUS ZÒNLI (Covid - 19)

YANĪLA BØNWĒ SHAQVHÉSHĪ TVRA NVNG SING WE ZØNLI

VDÈ KENÍ PÝNG NØ GĀR SHÀÌ

Zònli zín kēra wē mvtúri

- Shaqvhéshi we tvrà kení zín kenø vshĭn sháðē.
- Zònli vgvpwè dvre àngp̀np̀n kaq zøm vdū bø ýng kení zín kēwe.

Zònlí zāwē shá lým mvsh́r pvrári

- Vlē b̀iwe (14) ni vdøng zònlí zā vsvngri vl rvgaq kaq dívdū apmiwe (mv́ni) Coronavirus zònli, yanĭla (Covid-19) zònlí za vsvng nvng tiq dø vl vdū b̀iri.
- Zawe (38°C/100.4°F mvd̀m vkat shiwe), Shaqvhurwē, Shaqvhéshi rvzaq wē, Nonggwø̀n vnøn wē.



Gār shì lým mvtúri

- Coronavirus (Shaqvhéshi tvrà nvng sing we zònli) í zāwē vsvng nvng tvp vl lým nayáshi.
- Shvláwa shv̀ngdø wvr ezvr shì.
- Nachì, Nahur daqke shvna nvng nonggøp ri shvlá dvng wa èwvms̀hi.
- Eshøqshib̀wē (Tissue) dvrreri kaq shvlá mvchā egùrø da:ngí wvr shvláwa èzvrshì.
- Vdègóng kaq shvláwa dvshér shiwe, nonggwø̀n vlwē vmlým pvnri vmaqwe nvng yøp ká høq yøp ràè.
- **Vsvng loksok m̀ngū shiwe shvr̀ari kaq dilým vyá shàì.**
- Ninàri kaq vdú vnā zøm lým vyá shiràè.

Shaqvhéshi tvrà nvng sĭngwe zø`nli í zādø vshv`m we vsv`ngri kaq tvpwe zirúng kaq cancan dvtuq shì nø zirvjv`ng shi lv`m wài.



အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက
ဤ QR CODE ကို
SCAN ဖတ်ပါ။





Coronavirus shíwù zònli (COVID-19) kení garshilvm Gùchàng Chømyorì cvnlvm wài



Vmpà shini mè-vm vrvm, mv-shèrpvnrì
zøm bø vrvm, nìnrì èzøm bødø vrvm,
gvmpüng èrüng bø vrvm, shvmór nàhòr
nipshal vyüng bø vrvm

Wursvng
ma-narnar shvláwa **èzvlshì.**



Shvmórí vhor kéòwe vsvngrió
vsar dø èvl.



Shvmórí
nà hòr

daq vrvm Shvná nvng nònggøp
svng rvshvp (Tissue)í gvpwa
èwvmsì. Rvshvp (Tissue) lvg
dángí chádàng svng zvngwa
èzá:ngò. Rvshvp (Tissue) m-vl kení
nø wurtan wurciq dègoqshìwei
èwvmsì.



Góng nònggwøn kvng kení vna zònlirì svng téwa
vgám dá:ngò rvtvø vmlvm angpvn køm dø èvm. Shvláwa yøp nø ènarshì.



Wur mà-ciqshìshaqí nē, shvná,
nònggøp svng **mè-zòmshìni.**



Vsvng dvtóngshìwe shvrà

Kàshvbóng: Bóy lvgkung, gvtvømrì svng lún dvnge

mè-dini.



Zawe chøm nìnrì nvng tvrà zāng nìnà svng

mè-zømni.



Za, vhor, shaqvshì jvtvnrì tiqlònglòng bøn ra nìnrì
Cikok svng dvtan shì ràe.
Pèmè Shaqré mò-íni, Svraì svng zvngwa èshòshì.

