



ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးနှင့်
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန



CORONAVIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)

CORONAVIRUS ZÒNLI (Covid – 19)

YANĪLA BÒNWĒ SHAQVHÉSHÌ TVRA NVNG SING WE ZÒNLI

VDÈ KENÍ PVNNG NØ GĀR SHÀÌ

Zònli zín kēra wē mvtúri

- Shaqvhéshì we tvrà kení zín kenø vshīn sháòē.
- Zònli vgvpwè dvrè àngpvñpn kaq zóm vdū bø yvng kení zín kēwe.

Zònlií zāwē shá lvm mvshvr pvrári

- Vlē bōiwe (14) ni vdòng zònli zā vsvngri vī rvgaq kaq dívdū apmìwe (mvíni) Coronavirus zònli, yanīla (Covid-19) zònlií za vsvng nvng tiq dø vī vdū bōiри.
- Zawe ($38^{\circ}\text{C}/100.4^{\circ}\text{F}$ mvdvm vkat shìwe), Shaqvurwē, Shaqvhéshì rvzaq wē, Nonggwòn vnón wē.



Gār shì lvm mvtúri

- Coronavirus (Shaqvhéshì tvrà nvng sing we zònli) í zāwē vsvng nvng tvp vl lvm nayáshì.
- Shvláwa shvngdø wwr ezvr shì.
- Nachì, Nahur daqke shvná nvng nonggøp rì shvlá dvng wa èwvñmshì.
- Eshøqshibøwë (Tissue) dvreri kaq shvlá mvchā egürò da:ngí wvr shvláwa èzvrshì.
- Vdègóng kaq shvláwa dvshér shìwe, nonggwòn vlwé vmlvm pvnrì vmaqwe nvng yøp ká høq yøp ràè.
- Vsvng loksok mvngū shìwe shvrarì kaq dilvm vyá shàì.**
- Ninari kaq vdú vnā zòm lvm vyá shiràè.

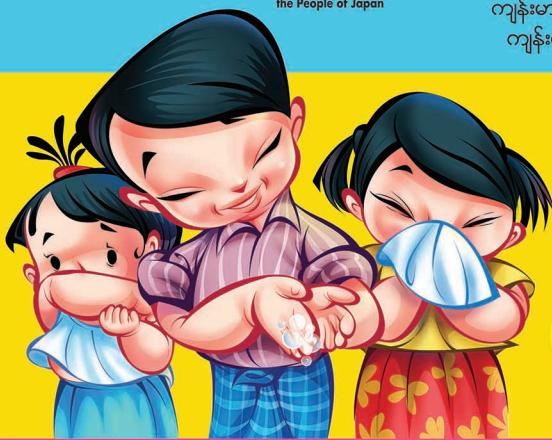
Shaqvhéshì tvrà nvng sīngwe zø`nli í
zādø vshv' m we vsv`ngrì kaq tvpwe
zirúng kaq cancan dvtuq shì nø
zirvjv' ng shi lv' m wàì.



အသေးစိတ်သိရှိလိပ်
၌ QR CODE ကို
SCAN ဖော်ပါ။



ကျန်းမာရေးအသိပည့်တင်ရေးဌာနခွဲ
ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန



Coronavirus shíwù zənlì (COVID-19) kení garshilvm

Gùchàng Chømyorì cvnlvm wàì



Vmpà shini mè-vm vrvm, mv-shèrpvnri zəm bø vrvm, nìnàrì èzøm bøò vrvm, gvmpüng èrüng bø vrvm, shvmór nähör nipshal vyüng bø vrvmø **Wursvng** ma-narnar shvláwa **èzvlshì.**



Shvmórí vhør kéowe vsvngrìo
vsar dø èvl.



Shvmórí nà hòr

daq vrvm Shvná nvng nònggøp svng rvshvp (Tissue)í gvpwa èwvmshì. Rvshvp (Tissue) lvng dängí chädàng svng zvngwa èzá:ngò. Rvshvp (Tissue) m-vl kení nø wurtan wurciq dègoqshìwei èwvmshì.



Góng nònggwøn kvng kení vna zənlirì svng téwa vgám dá:ngò rvtnø vmlvm angpvn kóm dø èvm. Shvláwa yøp nø ènarshì.



Wur mà-ciqshishaqí nē, shvná, nònggøp svng **mè-zómkshìni.**



Vsvng dvtóngshìwe shvrà

Kashvbóng: Bóy lvngkung, gvttømrì svng lún dvngte

mè-dini.



Zawe chøm nìnàrì nvng tvrà zāng nìnà svng **mè-zómnì.**



Za, vhòr, shaqvhéshì jvtpvnri tiqlönglòng bøn ra nìnø Cikok svng dvtan shì ràe.

Pèmè Shaqré mø-íni, Svrarì svng zvngwa èshónshì.

