



၌င်တီ-တၢင်ပိဍုတၢင်းရှူပံးကူလီ-
၌င်တီ-ဗွင်းလူဒုင်ဂၢၢ်ခိကိခိ-၌င်းတိုင်းကူလီ-



CORONAVIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)

ကူဝ်ကူဝ် ဆုပံးတြာတ်ဂှ- (COVID-19)

စၢင်လိုင်-ဆွဲဂှ-ဂျိုင်, နွိုင်လွမ်းသိ,ဆိတၢင်းထူလှ် လွီ-

လၢ-တီ-၌င်းဂေ့သီး၌ေ့ဂ,င် ဆေ့

လွတ်လံးဆဆၢင်ဂှ- ဂၢမ်းလံ,စးဝ်

- လၢဒဲသိ,ဆိတၢင်းထူလှ်လွီ-စ့လိုင်-စးဝ်
ဂၢမ်းသိုဝ်-ဂၢမ်းလံ,ကၢပိကိဝ်စးဝ်
- တီ-နိုဝ်း၌ိခိဂျိုင်စးဝ်ဆဆၢင်ထုဂ်ပျိတ်ယူ
လၢ နိုဝ်းဂှ-စးဝ်တိုင်းမိုဝ်း ထုဂ်ဂမ်-
စးဝ်သီး စ့ လိုင်-ဂၢမ်းစ,ဝ်စးဝ်

လၢ လီ-ပိခိ-ယင်းသၢ ဆိသုယု ငဝ်းလံးဂှ- စးဝ်

- မိုဝ်-ပုဆိမၢးလွီတၢင်း(1A)ဝခိးလွီ
ကိုင်-တိုင်းကွိုင်တီ-ဂှ-ဂၢမ်းလိုင်ဆိ-
ကပ်ယိမိ စးဝ်လွင်- လံ,ဂျၢစၢင်း
တၢင်းမၢး (ပိုဝ်းမလွီ-) ဂှ-ကူဝ်
လူဝ်မံးတြာတ်(COVID-19) စၢင်
လိုင်-ဆွဲဂှ-ဆဆၢင်ဂျိုင်နွိုင်လွမ်းသိ,ဆိ
တၢင်း ထူ လှ် လွီ-ပိခိ-စ့ယူဝု-သီး
တိုင်းကူဆိ လံ,မၢ မံးစးဝ်လွင်- ရှုမ်-
ဂိုဆိ-လံ,ကူ သဝ်း မၢးယဝ်
- လွင်-၌ီ လၢဒဝ်(ကံ- တၢင်းမံ,38 ° C/
100 ° F တိုင်းလွင်-ယင်းဂိုဆိ-လွိုင်)
လွင်- တၢင်း ကံ-လွင်-ထူလှ်လွီ-ယဝ်
ဗူတၢ် လွင်-ထူလှ်လွီ-ယဝ်ဗူတၢ်လွင်-
ကိခိ-၌င်းမူတ် နိုင်စးဝ်



လွတ်လံး၌ေ့ဂ,င်လံ, စးဝ်

- ဂှ-ကူဝ်ကူဝ်ဆု ပံးတြာတ်(စၢင်းလိုင်-ဆိ,
ဂှ-ဂှ-ဆဆၢင် ဂျိုင်နွိုင် လွမ်းသိ,ဆိတၢင်း
ထူလှ်လွီ-) ငဝ်းလံးဂေ့ ဆဆၢင်လံ,စၢမ် လွီ-
တိုင်းစးဝ်တၢင်း ကူ၌ီ-ကမ်-ထုဂ် တွံဝေံ-
သိဂ်၌ီဆေ့။
- လၢ မိုဝ်း၌ီပိုဝ်းသိ,ဆိသိတ်မၢ့ဒိုင်မလၢဆိး
ပိုင်-၌ိတ်လွမ်းတၢင်းသုတ်လုင်၌ီဆေ့။
- မိုဝ်-၌းတိဗျုဝ်-မိုဝ်-ကံ-လၢ ဗုဒိ
ဆင်-တိုင်း သုဝ်၌ီပိုဝ်း ရှိမ်လူမ်လၢငမ်း ဆေ့။
- ပိုဝ်းဝု-သုင်းတိတ်သုဗျုးတီ-လွီသွင်း ယိုဝ် ယဂ်
ပိုင်-၌ိတ်လွမ်းတၢင်းထိ,မိစွတ် ဆေ့။ မိုဝ်းပိုင်-
၌ိတ်လွမ်း တၢင်း မိးမိဆိး လၢငံ သီးဆေ့။
- လၢ လွင်-တၢင်းသိ,ဆိသိတ်၌ိင်းသိုလွီ-
သီး၌ိတ်ဂမ်-ဆေ့။
- ကၢ-ဂှၢလၢၢ်၌ီပိုဝ်း တိမ်-ထိုဆိ ဂျိဆိ-
သုင်းဆေ့။ လွမ်း လၢဂ် ၌ီလီ-လိုင်၌ီဆေ့။
- သတ်စးဝ်တိုင်းဆဆၢင်၌ေ့ဂ,င်မပုသီးလၢ
လွင်-ထုတ်တွံး ဂမ်းသိုဝ်ဝေံ-သိဂ် ၌ီ ဆေ့။

ဂှ-ကူဝ်ကူဝ်ဆုပံးတြာတ်(COVID-19) စၢင်လိုင်-ဆွဲ ဂှ-
ဆဆၢင်ဂျိုင်နွိုင်လွမ်းတၢင်းထူလှ်လွီ-ပိခိ-စ့ယူဝု-သီး ပိုဝ်းဝု-ယင်းသၢဆိ
သုယု ဆွဲတီ-၌ီကမ်- နွိုင်တီ-ပံးကူလီ-စးဝ်၌ီစးဝ် ဂျိုင်ပိုဆိ-
သုင်စၢင်သီး၌ိတ်စၢင်တၢင်း ယၢကပ်-ဆေ့။

!!

ပိုဝ်းဝု-
ဗီဒီယို ဂျိုင်ယွံ-လၢ
QR CODE ဆိ,
SCAN ဗေတ်ဆေ့

