



Madauhtan Tahaitabaŭ tatheingă pánphao
Tahaitabaŭ dō Taklantapya Wundau pán

Tama d᷑ na bama bei kasai d᷑ thakhu khein (Cough Etiquette)



Beĭ kasai, thakhukhein na bama tară?

- Beĭ kasai, thakhau khein mè ma bû khanplön dò hwănyăli (tissue) ka. Beĭ sŏn-i hwănyăli (tissue) kheinmè hweînkaŭ ra᷑ d᷑ tacithaò htönkaŭ ka.
- Beĭ kasai, thakhu, nyŭn niphûsŭ htaŭ khein mè cänblän ra᷑ cudein ka. Baoblă bacă aò mè sŏn-i sŭ căncudein aòdò sathû ayépyan ka.
- Hwănyăli (tissue) bacăaò mè ma bû dò cukaă, cudîkăń ka.
- Că sŏn-i cuya ka. Că sŏn-i cukaă dò hwănyă ka.
- Că laidă pralau aò-á kalăń ka.

Beĭ kasai, thakhu khein mabû ra᷑ niphûkđn,
khaphlön makaídò karaíncü na hyûn phao phânphao,
pra kaprein kacòn d᷑ tasă thalai thácein thahaòkaŭ
tarăcü anănkħu ka.



Ba thayăthei
lanklan mè pha-u
QR CODE ūki ka.



CORONAVIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)

Corona Virus tasă (COVID-19)

Thácein thálai tathá haò tasa

Cāhtan raincū nanăń ka

Tasă răcū da, aò khlai lahan

- Dō thácein thálai thahaòkaŭ răcū dacōn dō tasă áhtan
- Htăba cyanba tasăhtû aò iăntăń dō tara lòn lahan khacă tasă răda.

Tasă htă/ cō htă thei da arīkaí lahan

- Rădō (14) daă̄ akaă̄ tau dō tasă htühtan kalăń lahan bacōmwaă̄ aòblaoncă̄ htaă̄ hō̄ pra ba thauyaă̄ (COVID- 19) tasă badă̄ băda lahan
- Tasă , năńkaă̄ aò 38°C/ 100.4°F khau, thakhu, thácein thálai karaă̄, khòn-ă̄ laökai



Ta raincū da khlai lahan

- Că̄ aòblon aòtaă̄ htăbacă̄ nikă̄ba pra dō Corona Virus (thálai thácein thahaò thauyaă̄ tasă)aò lahan ka.
- Că̄nblăń raă̄ thayăń cuđeň laplăń lablan ka.
- Beă̄ kasai, thakhau khein mabûraă̄ niphükön dō khaphlăń ka.
- Beă̄ són-i hwănyăli (tissue) htaă̄khein, bwaă̄kařraă̄ dō tacithaò htönkaă̄ ka. Că̄nblăń raă̄blan cuđeň ka.
- Mabă̄nblăń thayăń năń ka. Ankaă̄ aă̄kaă̄ ka. Aòmă̄kaă̄ aă̄hailă̄ raă̄ ka.
- Ta că̄ yăđau mè că̄ tau dō pralau aò-ă̄ kalăń dō rain saă̄ ka.
- Taphao tayăń lahan nu, tarincă̄ tara ba că̄ aò mè că̄ htă̄ ba că̄n ka.

Corona Virus (COVID-19) thácein thálai thahaòkhaă̄ tasă htühtan bathei mè, taihyün taleň dō aòtaă̄ tahaitabaă̄ pán dō khwaihai phraă̄ saă̄ ka.



Ba thayă̄thei lanklan mè pha-u QR CODE ūki ka.





CORONAVIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)

Corona Virus tasă (COVID-19) Thácein thálai tathá haò tasa

Cāhtan raincū nanăń ka

Tasă răcū da, aò khlai lahan

- Dă thácein thálai thahaòkaŭ răcū dacón dō tasă áhtan
- Htúba cyanba tasăhtû aò iántän dō tara lòn lahan khacă tasă răda.

Tasă htü/ cō htü thei da aríkaí lahan

- Rădö (14) daő akaŭ tau dă tasă htühtan kalän lahan bacõmwai aòblaoncū htaŭ hō pra ba thauyaö (COVID-19) tasă badă boda lahan
- Tasă , nänkaŭ aò 38°C/ 100.4°F khau, thakhu, thácein thálai karaí, khòn-ă laókai



Ta raincū da khlai lahan

- Cō aòblon aòtaö htübacü nikäba pra dă Corona Virus (thálai thácein thahaò thauyaö tasă)aò lahan ka.
- Cänblän raö thayän cudeän laplön lablan ka.
- Beň kasai, thakhau khein mabûraö niphükön dō khaphlön ka.
- Beň sön-i hwănyäli (tissue) htaükhein, bwaïkaïraö dō tacithaò htönkaŭ ka. Cänblän raöblan cudeän ka.
- Mablínblän thayän nän ka. Ankaô aôkaô ka. Aòmïkaô aôhailü raö ka.
- Ta cō yëdau mè cō tau dă pralau aò-á kalän dō rain saô ka.
- Taphao tayü lahan nu, tarincü tara ba cō aò mè cō htü ba côn ka.

Corona Virus (COVID-19) thácein thálai thahaòkhaŭ tasă htühtan bathei mè, taihyün talein dă aòtaö tahaitabaŭ pán dō khwaihai phräi saô ka.

- Thamwaïho dō prama talai tacein tapheitama lahan makü prahthühtan CORONA VIRUS (COVID-19) thácein thálai thahaòkhaŭ tasă, manaídö ka taihyün talein dă aòtaö tahaitabaŭ pán dō khwaihai phräi saô ka.
- Pralai pracein sükänsa, sükän kwan lahan nu, nadein Taklantapya dō Tahaitabaŭ Wondau pán ataphikya bakyadö tahai tabaü anankhü saô ka.



Ba thayüthei
lanklan mè pha-u
QR CODE üki ka.





CORONAVIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)

Taphīkyă bakyădò taraíncú Coronavirus thaoyaňč tăsa

Dò sǒn-i hwǎnyă mabû khanphǒn, niphǔ (Mask) khein

- Pra sǎ, kasai, thakhu, thácein thálai karaě tasǎ mwař aò nu, ba sǒn-i hwănyă cǒn khanplǒn niphǔ (Surical Mask).
 - Pra ukhwai prasǎ aòdò tasǎ kakhau nu, ba sǒn-i hwănyă cǒn khanplǒn niphǔ (Surical Mask).
 - Ta-aòhai aòbaü sathû sara ukhwai prasǎ aòdò tasǎ kakhau nu, ba sǒn-I hwănyă cǒn khanplǒn niphǔ (Surical Mask) bacđomwař N95 mask.

“ Hankhau lađbein tahaitabaü pán phîkyă dđ bacđomwař pra ukaü nu, sňkänphao püpра cđ lo sǒn-i hwănyă cǒn khanplǒn dđ niphǔ (Mask). ”

Hankhau laǒbeǐn tahaitabaǔ
pán phîkyǎ dō bacǒmwaǐ pra
ukaǔ nu, sǔkǎnphao pǔpra cǒ
lo sǒn-i hwǎnyǎ cǒn khanplǒn
dō niphǔ (Mask).

Bei sǒn-i hwǎnyā cǒn khanplǒn dò niphǔ (Mask) khein

- Bēi sōn-i hwānyā cōn niphū (Surgical Mask) khein bwai arwā saō dō akwan ka.
 - Mabū raō khanplōn dō niphū ka.
 - Hwānyā cōn niphū (Mask) dō minā kacōn nu cō ba aō cōn.
 - Bēi sōn-i hwānyā cōn niphū (Mask) khein cō htūba hwānyā cōn niphū (Mask) ka.
 - Bēi blaō kāi hwānyā cōn niphū (Mask) khein, cyan nipū ao hwānyā cōn niphū (Mask) kakhyū ka.
 - **Mask** ကို ဖယ်ရှားပြီးပါက မိမိ၏ လက်ကို ဝန်ထောက်ပြန်လည်ဆေးကြောပါ။
 - hwānyā cōn niphū (Mask) ba caò mè laī hwānyā cōn niphū (Mask) athū laki ka.
 - Ba sōn-i htūhwānyā cōn niphū (Mask) mè cō sōn-i htain pē ka.
 - Cō sōn-i hwānyā cōn niphū (Mask) madō cukaō dō hwānyā ka.

