ဖဵုလင့်ဆုဲအ်ုဆံင်းအ်ုခ္ဍိုင့်လင်ဍုင်နဲ့ကၚ်ဖါ
ဆုဲအ်ုဆံင်းအ်ုခ္ဍိုင့်ဍေ အ်ုလေပ်ကိုအ်ုမါတ်လင်ဍုင်နဲ့

CORONAVIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)

ကိုဝ်ရိုဝ်ဏၢဝ်ဝါင်းရပ်(စ်)ဆုဲဆါ့ (COVID-19)

ဝိုဝ်ဏၢင်းယိုဝ်ဝးဆါင့်သးထင်းသးလင်အ်ုပွံင်ဆုဲဆါ့

ဝးပ္ဍင်လင်ဝီ·ပုဲဏၢင့်ကုဲဆါ·

ဆုဲဆါ့ဝးဟ္ခကဲ အဖွံင်လုဲဖး

- လုဲသးထင်းသးလင်အ်ုပွံင်ခဝ့် ဟ္ခယ်ဝးဟ္ခဏောဝ်·ကဲ။
- ဟ္ခယ်စုဂ်ဃှသာဍေခြီခြာ့သယ် ဏုဲဝးဟ္ခဏောဝ်·ကဲ

လင်သံသယအ်ု ဆုဲဆါ့အ်ုမျဝ့် လုဲဖး

- ထုံလိုင့်ခ္ဂိက်(၁၄)သင့်ခါ့ဆုဲဆါ့ဟ္ခယ့် ကဲထင်းဆုဲလင်·ဏုဲလေဝ်ထါင်ဝး (လုဲ) မ္ဂဲါဝးဍုဝ်)ဍေဆုဲဆါ့ (COVID -19) အ်ုဆါ့ဏုဲအ်ုဍိုင်ဝး
- ဆံင့်ဏၢင်(အ်ုခေါဝ်·အ်ု၃၈ °C ၁၀၄ °F ဍေအ်ုဖင့်ခေါပ်ကုက်၊ သးဃှိက်၊ ဟ္ခင်·ဈာလုက်။

ပ္ဍင်ထကဲအ်ုဖွံင်လုဲဖး

- ကိုဝ်ရိုဝ်ဏၢဝ်ဝါင်းရပ်(စ်)သးထင်းသးလင် ကးဆုဲဆါ·ဆါ·သယ်ဏုဲ အ်ုဍိုင်လုဲဃှေဝ်။
- ဝေ့စူးမုဲဆိင့်ဖွေဝ့်သိုဝ် ဝးသာ်ယါဖေ့ုကျ ကျ်လဝ့်။
- ကုဲချေံဍေ ကုဂ်ခါ့ဏုဲ ဝးခးဝါ ထနိုဝ်အေ ဝါ(ထုက်ကါ·သယ်ခါ့)
- အေဖံင်းဟ္ခယ်ဍေ တစ်ရှုးစါ ဝိုဝ် ခ္ဂိက်လင်ထါင်လုဲဆုဲဝီးသိုဝ်ဖုံ·ဖိုင်ဏုဲ။ သာ်ယါထါင်စူးအေဆိင့်။
- ဏၢင့်ဆါ·ဆိင့်ဖွေဝ့်အ်ုဟ္ခင်· ဝးပါသွာ်၊ အင်းအဝ်လုဲအဟာရအ်ုဆုဲအင်းဆုဲအဝ်ဏုဲ။ ဝးမ့ီအေဝ္ဍယ်။
- ဟုဲမ္ဂီဟ်အ်ုဍုံင်းအ်ုလွဲါသယ်ကျ်ါဏုဲ ဍျူးလေဝ်ဝးဏၢ·။
- ဆုဲပ္ဍင်လုဲအ်ုဝးစါ ဝိုဝ် အ်ုဍိုင်လါ·ဍေ တိရှ္သာန်သယ်ဏုဲ လုဲဃှေဝ်။

၂၀၂၀ ဏီး လါဖေဖဝါရဝ်(၂၀)သင့်

ကိုဝ်ရိုဝ်ဏၢ·ဝါင်းရပ်(စ်) (COVID-19) ဝိုဝ်ဏၢင်းယိုဝ် ဝးဆါင့် ဍေသးထင်းသးလင်အ်ုပွံင်ဆုဲဆါ့အ်ုမါဍုးဏုဲသါစါ ဝိုဝ်

လုဲအ်ုစ္ဂဂ်ထုက်ဆုဲအ်ုဆံင်းခ္ဍိုင့်လင်·ဍုင်နဲ့သယ် အ်ုဏုဲဖေ့ လင့်ဆုဲပြိုင့်လုဲအ်ုဃှုက်ခဝ့် ဍိုဝ်ဝေင်လါ·သာဏုဲ။

အေသေ့ယါ့ဝးသာ ဝးဝးနုက်နုက်စါ ဝိုဝ် ပဝ်·ဝးလါ·QR CODE SCANဏုဲ။

ဖ့်လင့်ဆ်ုအ့်ဆံင်းအ့်ခ့ါင့်လင်·ဌါန့်ကါင်ဖါ
ဆ်ုအ့်ဆံင်းအ့်ခ့ါင့်ဍေ့ အ့်လေါပ်ကိုအ့်မါတ်လင်·ဌါန့်

CORONAVIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)

ကိုဝ်ရိုဝ်ဏါဝါင်းရပ်(စ်)ဆ်ုဆါ့ (COVID-19)

စိုဝ်ဏါင်းယိုဝ်ဓးဆါင့်သးထင်းသးလင်အ့်ပွံင်ဆ်ုဆါ့

ဓးပှ်င်လင်ဝီ·ဟ်ုဏာင့်က်ုဆါ·

ဆ်ုဆါ့ဓးဟှ်ကဲ အဖွံ်င်လ်ုဖး

- လ်ုသးထင်းသးလင်အ့်ပွံင်ခဝ့် ဟှ်ယ်ဓးဟှ်ဏောဝ်·ကဲ။
- ဟှ်ယ်စုဂ်ယှ်သာဍေ့ခြီခြာ့သယ် ဏှ်ဓးဟှ်ဏောဝ်·ကဲ

လင်သံသယအ့် ဆ်ုဆါ့အ့်မျဝ့် လ်ုဖး

- ထ်ုလိုင့်ခွိက်(၁၄)သင့်ခါ့ဆ်ုဆါ့ဟှ်ယ့် ကဲထင်းဆ်ုလင်·ဏှ်လေဝ်ထါင်ဓး (လ်ု) မွဲါဓးဍုဝ်)ဍေ့ဆ်ုဆါ့ (COVID -19) အ့်ဆါ့ဏှ်အ့်ဍိုင်ဓး
- ဆံင့်ဏါင်(အ့်ခေါဝ်·အ့်၃၈ °C ၁၀၄ °F ဍေ့အ့်ဖင့်ခေါပ်ကုက်၊ သးဃိုက်၊ ဟှ်င်·ဈာလုက်။

ပှ်င်ထကဲအ့်ဖွံ်င်လ်ုဖး

- ကိုဝ်ရိုဝ်ဏါဝါင်းရပ်(စ်)သးထင်းသးလင် ကးဆ်ုဆါ·ဆါ·သယ်ဏှ် အ့်ဍိုင်လ်ုဃှ်ေဝ်။
- ဓေ့စူးမ်ုဆိင့်ဖှ်ေဝ့်သိုဝ် ဓးသာ်ယါဖ့်ကွ်ု ကွ်ုလဝ့်။
- က်ုချံဍေ့ ကုဂ်ခါ့ဏှ် ဓးခးဓါ်ထနိုဝ် အေဓါ်(ထုက်ကါ·သယ်ခါ့)
- အေဖံင်းဟှ်ယ်ဍေ့ တစ်ရှုးစါ်ဓိုဝ် ခွိက်လင်ထါင်လ်ုဆ်ုဓီးသိုဝ်ဖုံ·ဖိုင်ဏှ်။ သာ်ယါထါင်စူးအေဆိင့်။
- ဏါင့်ဆါ·ဆိင့်ဖှ်ေဝ့်အ့်ဟှ်င်· ဓးပါသ္တာ်၊ အင်းအဝ်လ်ုအဟာရအ့်ဆ်ုအင်းဆ်ုအဝ်ဏှ်။ ဓးမီ့အေဓှ်ယ်။
- ဟ်ုမှီဟ်အ့်ဍုံင်းအ့်လွဲါသယ်ကွ်ါဏှ် ချူးလေဝ်ဓးဏါ။
- ဆ်ုပှ်င်လ်ုအ့်ဓးစါ်ဓိုဝ် အ့်ဍိုင်လါ·ဍေ့ တိရစ္ဆာန်သယ်ဏှ် လ်ုဃှ်ေဝ်။

၂၀၂၀ ဏိင်း လါဖေဗ်ဝါရေဝ်(၂၀)သင့်

ကိုဝ်ရိုဝ်ဏါ·ဓါင်းရပ်(စ်) (COVID-19) စိုဝ်ဏါင်းယိုဝ် ဓးဆါင့်ဍေ့သးထင်းသးလင်အ့်ပွံင်ဆ်ုဆါ့အ့်မါဍုးဏှ်သါစါ်ဓိုဝ်

လ်ုအ့်ဍုဂ်ထုက်ဆ်ုအ့်ဆံင်းခ့ါင့်လင်·ဌါန့်သယ် အ့်ဏှ်ဖ့်လင့်ဆ်ုပြိုင့်လ်ုအ့်ဃှုက်ခဝ့် ဍိုဝ်ဓေင်လါ·သာဏှ်

- ဟိုဝ်တ်ုဍေ့ ဆ်ုလေဝ်ဆ်ုထါင်သယ်အေဍုးခံင်ဍေ့ (COVID-19) လင်ကေ့ာင့်သာသယ်အေဍုးခံင် စါ်ဓိုဝ်၊ လဝ်ပြိုင့်ဓးလာ လါ·လ်ုဆ်ုအ့်ဆံင်းခ့ါင့်လင်·ဌါန့်၊ ဍိုဝ်ဓေင်လင်ဓးလါ·ဏှ်သာဏှ်။
- ခါန့်·ခွံ·ခါန့်·ဍှယ်ဆ်ုလေဝ်ဆ်ုထါင်အ့်သယ်လ်ုစံင်းဏှ် လ်ုဆံင်းခ့ါင့်လင်·ဌါန့်ဍေ့ ဆ်ုလေါတ်ကိုအ့် မါတ်လင်·ဌါန့်ခဝ့် ထုဂ်ထင်းထဓးဆါင့်ဍေ့ ဆ်ုအ့်ဆံင်းခ့ါင့်အ့်ဟှ်ါင်·သယ်လ်ုဖးဏှ်လင်မာပျုးလါ·။

အေသေ့်ယါ့ဓးသာ
ဓးဓးနက်နက်စါ်ဓိုဝ်
ပဝ်·ဓးလါ·QR CODE
SCANဏှ်။

World Health Organization

unicef