



တၢ်မၤဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်အတၢ်သ့ၣ်ညါဝဲၤတၢ်အဒု  
တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်ဒီးတၢ်လိာ်ခိၣ်လိာ်လွဲၣ်ကိာ်တၢ်ဝဲၤလီၤ

CORONAVIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)

# ကိာ်ရီၤန့ၣ်ဝဲၤရၢးစံၤတၢ်ဆါ (COVID-19)

ခါခဲအံၤတၢ်ဘၣ်ထွဲတၢ်သါကလံၤကျိၤတၢ်ဆါ

## ဒီသဒၢစးထီၣ်လၢနကစၢ်ဒၣ်နဲ

### တၢ်ဆါဘၣ်ဂၢ်သ့ အကျဲတဖၣ်

- န့ၣ်လီၤလီၤဆူတၢ်သါကလံၤအကျိၤဒီးဘၣ်ဂၢ်ပြုထီၣ်ဝဲ
- တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢတၢ်ဆါအယၢ်အိၣ်စဲဘူးလၢအလီၤတဖၣ်န့ၣ်တၢ်ဖိၣ်ဘၣ်ဒီးဘၣ်ဂၢ်ဝဲ

### တၢ်သးဒုဒီအိၣ် တၢ်ဆါအတၢ်ပနီၣ် တဖၣ်

- အပူၤကွံာ် (၁၄)သီအတၢ်ပူၤလဲၤတၢ်ဘၣ်တၢ်လီၤလၢတၢ်ဆါဘၣ်ဂၢ်ပြုထီၣ်ဝဲ (မ့တမ့ါ) အိၣ်ဆိးတၢ်ဘၣ်တပူၤယီၤဒီးပူၤလၢတၢ်ပၢ်ဂၢ်ပၢ်ကျိၤအံၤလၢကိာ်ရီၤန့ၣ်ဝဲၤရၢးစံၤတၢ်ဆါ (COVID-19) ခါခဲအံၤတၢ်ဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်သါကလံၤကျိၤတၢ်ဆါကဲထီၣ်ဝဲ
- တဆူၣ်တဆူၣ်ဘၣ် (တၢ်ကိာ်အိၣ်၃၈ °C / ၁၀၀. ၄ °Fဒီးဆူအဖီခိၣ်), ကူး, သါကိာ်, ဝံၢ်ဘါလၢာ်



### တၢ်ဒီသဒၢသ့ အကျဲတဖၣ်

- ပးဆွဲးတၢ်အိၣ်ဘူးတၢ်ဘၣ်ဒိလိာ်သးဒီးပူၤလၢကိာ်ရီၤန့ၣ်ဝဲၤရၢးစံၤတၢ်ဆါ (ခါခဲအံၤတၢ်ဘၣ်ထွဲတၢ်သါကလံၤကျိၤတၢ်ဆါ) တၢ်ပနီၣ်အိၣ်တဖၣ်တက့ၢ်.
- သ့စုလီၤတၢ်လီၤဆဲးတူၤအစီခဲအံၤခဲအံၤတက့ၢ်.
- ဆဲးဒီးကူးအခါကးတံၢ်နါစ့ဒီးကိာ်ပူၤဘါဘါတက့ၢ်. (လီၤဆီဒၣ်တၢ်ဖဲဒီးသိလုၣ်ဖးဒိၣ်အခါ)
- မ့ၢ်သ့တံးဂျူန့ၣ်စူးကွံာ်ဆူတၢ်ကမ့ၢ်တီၣ်ပူၤမ့ၢ်မ့ၢ်နီၣ်နီၣ်တက့ၢ်. သ့က့ၤစုဂ့ၤဂ့ၤဘၣ်ဘၣ်တက့ၢ်.
- ကယၢ်နီၣ်တဂၤတၢ်ကဆွဲးကဆွဲးတက့ၢ်. အိၣ်တၢ်အိၣ်ထူးစီလၢလၢပွဲၤပွဲၤတက့ၢ်. မံဒီးအိၣ်ဘျီးဂ့ၤဂ့ၤတက့ၢ်.
- ပးဆွဲးတသ့ဖဲအသ့တၢ်လဲၤတၢ်က့ၤလၢပူၤအိၣ်အါအလီၤန့ၣ်တက့ၢ်.
- တၢ်ဒီသဒၢတပၣ်ဘၣ်န့ၣ်ပးဆွဲးတၢ်မၤဘၣ်ဒိလိာ်သးလီၤလီၤဒီး ဆၣ်ဖိကိာ်ဖိတက့ၢ်.

တၢ်သးဒုဒီမ့ၢ်အိၣ်လၢကိာ်ရီၤန့ၣ်ဝဲၤရၢးစံၤတၢ်ဆါ (COVID-19)  
ခါခဲအံၤတၢ်ဘၣ်ထွဲကလံၤကျိၤတၢ်ဆါကဲထီၣ်ဝဲန့ၣ်  
ဆူတၢ်ကစီၣ်ဆူတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်ဝဲၤကျိၤလၢ  
အဘူးလၢအဆိအချွဒီးပံးန့ၣ်တၢ်ယါဘျီတက့ၢ်.



မ့ၢ်အိၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါလီၤ  
တၢ်လီၤဆဲးန့ၣ်ဖး  
SCAN လၢ QR CODE  
အံၤတက့ၢ်.





တၢ်မၤဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်သ့ၣ်ညါဝဲၤကျိၤအဒု  
တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်လိာ်ခိၣ်လိာ်ကွဲၤကိာ်ဝဲၤလီၤ

CORONAVIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)

# ကိၤရီၤန့ၤဝဲၤရၢးစံၤတၢ်ဆါ (COVID-19)

ခါခဲအံၤတၢ်ဘၣ်ထွဲတၢ်သါကလံၤကျိၤတၢ်ဆါ

## ဒီးသဒၢစးထီၣ်လၢနကစၢ်ဒုၣ်နဲ

### တၢ်ဆါဘၣ်ဝဲၤသ့ အကျဲတဖၣ်

- န့ၣ်လီၤလီၤလီၤဆူတၢ်သါကလံၤအကျိၤဒီးဘၣ်ဝဲၤပြီထီၣ်ဝဲ
- တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢတၢ်ဆါအယၢ်အိၣ်စဲဘူးလၢအလီၤတဖၣ်န့ၣ်တၢ်ဖိၣ်ဘၣ်ဒီးဘၣ်ဝဲ

### တၢ်သးဒုဒိအိၣ် တၢ်ဆါအတၢ်ပနီၣ် တဖၣ်

- အပူၤကွံာ် (၁၄)သီအတၢ်ပူၤလဲၤတၢ်ဘၣ်တၢ်လီၤလၢတၢ်ဆါဘၣ်ဝဲပြီထီၣ်ဝဲ (မ့တမ့ါ) အိၣ်ဆိးတၢ်ဘၣ်တပူၤလီၤဒီးပူၤလၢတၢ်ပဲၤဂံၢ်ပဲၤကျိၤအီၤလၢကိၤရီၤန့ၤဝဲၤရၢးစံၤတၢ်ဆါ (COVID - 19) ခါခဲအံၤတၢ်ဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်သါကလံၤကျိၤတၢ်ဆါကဲထီၣ်ဝဲ
- တဆူၣ်တဆူၣ်ဘၣ် (တၢ်ကိၤအိၣ်၃၈ °C / ၁၀၀. ၄ °Fဒီးဆူအဖိခိၣ်), ကူး, သါကိ, ဝံၢ်ဘါလၢာ်



### တၢ်ဒီးသဒၢသ့ အကျဲတဖၣ်

- ပားဆွဲးတၢ်အိၣ်ဘူးတၢ်ဘၣ်ဒိလိာ်သးဒီးပူၤလၢကိၤရီၤန့ၤဝဲၤရၢးစံၤတၢ်ဆါ (ခါခဲအံၤတၢ်ဘၣ်ထွဲတၢ်သါကလံၤကျိၤတၢ်ဆါ) တၢ်ပနီၣ်အိၣ်တဖၣ်တက့ၢ်.
- သ့စုလီၤတၢ်လီၤဆဲးတုၤအစီခဲအံၤခဲအံၤတက့ၢ်.
- ဆဲဒီးကူးအခါကးတံၢ်နါစုၤဒီးကိာ်ပူၤဘၢဘၢတက့ၢ်. (လီၤဆီဒုၣ်တၢ်ဖဲဒီးသိလုၣ်ဒီးဒိၣ်အခါ)
- မ့ၢ်သ့တံးရှုၣ်န့ၣ်စူးကွံာ်ဆူတၢ်ကမ့ၢ်တီၣ်ပူၤမ့ၢ်မ့ၢ်နီၣ်နီၣ်တက့ၢ်. သ့က့ၢ်စုဂ့ၤဂ့ၤဘၣ်ဘၣ်တက့ၢ်.
- ကယၢ်နီၣ်တဂၤတၢ်ကဆဲးကဆိတက့ၢ်. အိၣ်တၢ်အိၣ်ထုးစီလၢလၢပွဲၤပွဲၤတက့ၢ်. မံဒီးအိၣ်ဘျဲးဂ့ၤဂ့ၤတက့ၢ်.
- ပားဆွဲးတသ့ဖဲအသ့တၢ်လဲၤတၢ်က့ၤလၢပူၤအိၣ်အါအလီၤန့ၣ်တက့ၢ်.
- တၢ်ဒီးသဒၢတပၣ်ဘၣ်န့ၣ်ပားဆွဲးတၢ်မၤဘၣ်ဒိလိာ်သးလီၤလီၤဒီး ဆၣ်ဖိကိၤဖိတက့ၢ်.

တၢ်သးဒုဒိမ့ၢ်အိၣ်လၢကိၤရီၤန့ၤဝဲၤရၢးစံၤတၢ်ဆါ (COVID-19) ခါခဲအံၤတၢ်ဘၣ်ထွဲကလံၤကျိၤတၢ်ဆါကဲထီၣ်ဝဲန့ၣ်ဆူၣ်တၢ်ကစီၣ်ဆူတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဝဲၤကျိၤလၢအဘူးလၢအဆိအချ့ဒီးဟံးန့ၢ်တၢ်ယါဘျိတက့ၢ်.

- ဟံၣ်ခွဲဒီးတၢ်လဲၤတၢ်က့ၤတၢ်မၤကစၢ်တဖၣ် မ့ၢ်ထံၣ်ဘၣ်ပူၤလၢတၢ်သးဒုဒိအိၣ်လၢကိၤရီၤန့ၤဝဲၤရၢးစံၤတၢ်ဆါ (COVID-19) ခါခဲအံၤတၢ်ဘၣ်ထွဲတၢ်သါကလံၤကျိၤတၢ်ဆါအိၣ်န့ၣ်ဆူၣ်တၢ်ကစီၣ်ဆူတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဝဲၤကျိၤတဖၣ်လၢအဆိအချ့ဒီးမၤစၢ်အိၣ်သိးကဟံးန့ၢ်တၢ်ကူၤစါယါဘျိကသ့အဝီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ကိၤပူၤ, ကိၤချၢပူၤလဲၤတၢ်က့ၤတၢ်ဖိတဖၣ်မိအလူၤပိာ်ထွဲတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးလၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်လိာ်ခိၣ်လိာ်ကွဲၤကိာ်ဝဲၤလီၤဝဲၤဘၣ်လီၤဝဲၤန့ၣ်တက့ၢ်.

မ့ၢ်အဲၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါလီၤတၢ်လီၤဆဲးန့ၣ်ဖး  
SCAN လၢ QR CODE အံၤတက့ၢ်.

၂၀၂၀နံၣ်, မၤတြၢအါရၢ (၂၃)သ